

Runden - Vet Gates - Pausen

CEN-C ST.VALENTIN

21.06.2014

60 km G1 Ziel
30 km / rot 30 km / rot
Pausenlänge: 00:30
Re-Inspection: Startzeit: 08:00:00
Max. Zeit: 06:00:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuls: 64. Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64. Letzte Ankunft: 14:30:00

40 km G1 Ziel
20 km / blau 20 km / blau
Pausenlänge: 00:30
Re-Inspection: Startzeit: 10:00:00
LK 1: 200 Min. / LK 2: 220 Min. / LK 3: 300 Min. Max. Zeit: 05:00:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuls: 64. Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64. Letzte Ankunft: 15:30:00

20 km Ziel
20 km / blau
Pausenlänge:
Re-Inspection: Startzeit: 10:00:00
LK 1: 100 Min. / LK 2: 110 Min. / LK 3: 150 Min. Max. Zeit: 02:30:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuls: 64. Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64. Letzte Ankunft: 12:30:00

60 km G1 G2 Ziel
Prüfungsrütt 20 km / blau 20 km / blau 20 km / blau
Pausenlänge: 00:30 00:30
Re-Inspection: Startzeit: 09:00:00
Max. Zeit: 06:00:00
Erholzeit in Gates: 00:20, Grenzpuls: 64. Erholzeit Ziel: 00:30, Grenzpuls: 64. Letzte Ankunft: 16:00:00
